

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
8:00-08:45 BODYTONE Claudia Raum 1		8:30-09:15 RÜCKEN FIT Lennart Raum 1		8:30-10:00 YOGA Daniela Raum 2		8:30-09:15 BODYTONE Claudia Raum 1		8:30-09:00 BOX WORKOUT Markus Raum 1			
9:00-09:45 PHYSIOFITNESS Lennart Raum 1		09:30-10:15 BODYPUMP (LES MILLS) Dustin Raum 1		8:30-9:00 X CROSS Markus Raum 1		9:30-10:15 WIRBELSÄULENGYMNASTIK Claudia Raum 1		9:15-10:00 PILATES Katja Raum 2	10:15-11:00 BAUCH BEINE PO Trainer Raum 1		
				12:30-13:15 TRX Iain Raum 1				12:30-13:15 BBP Lennart Raum 1		11:05-12:05 SELBSTVERTEIDIG UNG FÜR FRAUEN Neal Raum 1	15:30-16:15 BODYATTACK (LES MILLS) Ragna Raum 1
						15:30-16:15 RÜCKENFIT Dustin Raum 1					
18:00-18:45 TRX Iain RAUM 1	18:00-19:00 INDOOR CYCLING Annett Raum 3	18:45-19:15 BAUCH PUR Iain/Stella Raum 2	18:30-19:15 BODYPUMP (LES MILLS) Claudia Raum 1	18:30-19:15 BBP Lea Raum 1	18:30-19:30 INDOOR CYCLING Lennart Raum 3	18:30-19:15 X CROSS Markus Raum 2	18:30-19:15 TRX Dustin Raum 1	18:30-19:15 FUNCTIONAL TRAINING Gerlinde Raum 1	Öffnungszeiten: Mo - Fr: 7:30h-22h Sa + So: 8:30h-18h Kontakt: 04651 967880 info@syltfitness.de www.syltfitness.de	Achtung: Indoor Cycling, & TRX und Bodypump ! Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte in die Liste an der Rezeption eintragen.	
19:00-19:45 BODYATTACK (LES MILLS) Claudia Raum 1	19:15-20:45 YOGA Susanne Raum 2	19:30-20:15 X-Cross Iain Raum 2	19:30-20:15 BODYTONE Claudia Raum 1	19:30-20:15 RÜCKENFIT Lea Raum 3	19:30-20:15 BODY ATTACK Claudia Raum 1	19:30-20:15 BODYPUMP (LES MILLS) Dustin Raum 1	19:30-20:30 YOGA Katja Raum 2	19:30-20:15 FIT MIX Gerlinde Raum 1			

